**Årsplan Friluftsliv 24 – 25**

Faglærere: Liv Veland, Lisbeth Fløysand

Partallsuker: 2 time

Oddetallsuker: 1 timer

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Uke** | | **Aktivitet** | **Kompetansemål** | |
| **34** | |  |  | |
| **35** | | Oppstart og bli kjent | * fiske, jakte eller høste fra naturen og fortelle hvordan naturressursene kan brukes og oppbevares | |
| 36 | | Fjelltur til Furefjellet | * holde orden på og vurdere bruk av utstyr og bekledning   ferdes i naturen på en trygg og sporløs måte og ta ansvar for seg selv og andre | |
| 37 | | Teoriøkt: Allemannsretten og sporlaus ferdsel | * gjøre rede for    allemannsretten og bestemmelser som regulerer ferdsel i og bruk av naturen  holde orden på og vurdere bruk av naturen | |
| 38 | | Orientering | * Forstå og bruke    teknikker knyttet til kart og kompass, bålfyring, knuter, førstehjelp og redskaper | |
| 39 | | Planlegge båltur | * Planlegge og   Gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass | |
| 40 | | Liten tur rundt turområde ved skulen og sjå etter hausttegn |  | |
| 41 | | Haustferie! |  | |
| 42 | | Båltur | * Forstå og bruke    teknikker knyttet til kart og kompass, bålfyring, knuter, førstehjelp og redskaper | |
| 43 | | Elevane planlegger ein tur |  | |
| 44 | | Tur som elevane har valgt |  | |
| 45 | | Bli kjent med bruk av stormkjøkken | * Planlegge og   Gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass   * gjøre rede for    allemannsretten og bestemmelser som regulerer ferdsel i og bruk av naturen   * holde orden på og vurdere bruk av utstyr og bekledning | |
| 46 | | Tur til Storeknappen | * Planlegge og   Gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass | |
| 47 | | Liten tur rundt turområde ved skulen og sjå etter vintertegn | * holde orden på og vurdere bruk av utstyr og bekledning * ferdes i naturen på en trygg og sporløs måte og ta ansvar for seg selv og andre | |
| 48 | | Tur til Mellomknappen med stormkjøkken | * fiske, jakte eller høste fra naturen og fortelle hvordan naturressursene kan brukes og oppbevares | |
| 49 | | Teoriøkt om nødsituasjoner, fjellvetsreglar og førstehjelp på tur i naturen |  | |
| 50 | | Lage **bårer** og øve på førstehjelp i grupper |  | |
| 51 | | Friluftslivfilm |  | |
| 52 | | Juleferie! |  | |
| 1 |  | | |  | |
| 2 | Tur til Haltejohansvika med rebus knytt til førstehjelp og fjellvettsreglane | | | * forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålfyring, knuter, førstehjelp og redskaper | |
| 3 | Førstehjelp og fjellvettsreglar + planlegge vinter båltur | | | * forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålfyring, knuter, førstehjelp og redskaper | |
| 4 | Tur med aktivitet. (Håpa på snø) | | | forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålfyring, knuter, førstehjelp og redskaper | |
| 5 | Øve på å bruke kompass og kart | | | * forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålfyring, knuter, førstehjelp og redskaper | |
| 6 | Tur med kart og postar | | | * forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålfyring, knuter, førstehjelp og redskaper | |
| 7 | Gjennomgang av korleis lage mat på tur om vinteren | | | * forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålfyring, knuter, førstehjelp og redskaper | |
| 8 | Vinter- båltur | | | * forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålfyring, knuter, førstehjelp og redskaper   holde orden på og vurdere bruk av utstyr og bekledning | |
| 9 | Vinterferie | | |  | |
| 10 | Fotsporløype med frilufts aktiviteter | | | * holde orden på og vurdere bruk av utstyr og bekledning | |
| 11 | Knutar – vi lærer oss forskjellige nyttige knutar + turplanlegging hengekøyetur | | | * planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass | |
| 12 | Hengekøyetur med matlaging på primus og stormkjøkken (ca 3 timer) | | | * holde orden på og vurdere bruk av utstyr og bekledning | |
| 13 |  | | |  | |
| 14 | Fjelltur - Krossfjellet | | | * planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass | |
| 15 | Øve på å sette opp telt | | | * planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass * holde orden på og vurdere bruk av utstyr og bekledning | |
| 16 | Påskeferie | | |  | |
| 17 | Søppelplukking i fjøra og sjå etter vårtegn | | | * reflektere    over etisk og berekraftig bruk av naturressursar | |
| 18 | Sykkeltur | | | * fiske, jakte eller høste fra naturen og fortelle hvordan naturressursene kan brukes og oppbevares | |
| 19 | Overnattingstur eller langtur | | |  | |
| 20 |  | |
| 21 | Teoriøkt om kva finn vi i fjøra? | | |  | |
| 22 | Stranddag – Sjå etter sommartegn, Vi prøver å finne spiselege ting i strandsona og prøve å lager noko av det. | | |  | |
| 23 |  | | |  | |
| 24 | Volleyball i Badevika | | |  | |
| 25 | Frisbeegolf | | |  | |

Det kan bli endringer på planen!

Melding sendes på teams eller blir gitt beskjed om munnleg.