**Årsplan Friluftsliv 24 – 25**

Faglærere: Liv Veland, Lisbeth Fløysand

Partallsuker: 2 time

Oddetallsuker: 1 timer

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Uke** | **Aktivitet** | **Kompetansemål** |
| **34** |  |  |
| **35** | Oppstart og bli kjent | * fiske, jakte eller høste fra naturen og fortelle hvordan naturressursene kan brukes og oppbevares
 |
| 36 | Fjelltur til Furefjellet | * holde orden på og vurdere bruk av utstyr og bekledning

ferdes i naturen på en trygg og sporløs måte og ta ansvar for seg selv og andre |
| 37 | Teoriøkt: Allemannsretten og sporlaus ferdsel  | * gjøre rede for

 allemannsretten og bestemmelser som regulerer ferdsel i og bruk av naturen holde orden på og vurdere bruk av naturen |
| 38 | Orientering | * Forstå og bruke

 teknikker knyttet til kart og kompass, bålfyring, knuter, førstehjelp og redskaper |
| 39 | Planlegge båltur  | * Planlegge og

Gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass |
| 40 | Liten tur rundt turområde ved skulen og sjå etter hausttegn |  |
| 41 | Haustferie! |  |
| 42 | Båltur  | * Forstå og bruke

 teknikker knyttet til kart og kompass, bålfyring, knuter, førstehjelp og redskaper |
| 43 | Elevane planlegger ein tur |  |
| 44 | Tur som elevane har valgt |   |
| 45 | Bli kjent med bruk av stormkjøkken | * Planlegge og

Gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass * gjøre rede for

 allemannsretten og bestemmelser som regulerer ferdsel i og bruk av naturen * holde orden på og vurdere bruk av utstyr og bekledning
 |
| 46 | Tur til Storeknappen | * Planlegge og

Gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass  |
| 47 | Liten tur rundt turområde ved skulen og sjå etter vintertegn  | * holde orden på og vurdere bruk av utstyr og bekledning
* ferdes i naturen på en trygg og sporløs måte og ta ansvar for seg selv og andre
 |
| 48 | Tur til Mellomknappen med stormkjøkken | * fiske, jakte eller høste fra naturen og fortelle hvordan naturressursene kan brukes og oppbevares
 |
| 49 | Teoriøkt om nødsituasjoner, fjellvetsreglar og førstehjelp på tur i naturen |  |
| 50 | Lage **bårer** og øve på førstehjelp i grupper |  |
| 51 | Friluftslivfilm  |  |
| 52 | Juleferie! |  |
| 1 |  |  |
| 2 | Tur til Haltejohansvika med rebus knytt til førstehjelp og fjellvettsreglane | * forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålfyring, knuter, førstehjelp og redskaper
 |
| 3 | Førstehjelp og fjellvettsreglar + planlegge vinter båltur | * forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålfyring, knuter, førstehjelp og redskaper
 |
| 4 | Tur med aktivitet. (Håpa på snø) | forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålfyring, knuter, førstehjelp og redskaper |
| 5 | Øve på å bruke kompass og kart | * forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålfyring, knuter, førstehjelp og redskaper
 |
| 6 | Tur med kart og postar | * forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålfyring, knuter, førstehjelp og redskaper
 |
| 7 | Gjennomgang av korleis lage mat på tur om vinteren | * forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålfyring, knuter, førstehjelp og redskaper
 |
| 8 | Vinter- båltur  | * forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålfyring, knuter, førstehjelp og redskaper

holde orden på og vurdere bruk av utstyr og bekledning |
| 9 | Vinterferie |  |
| 10 | Fotsporløype med frilufts aktiviteter | * holde orden på og vurdere bruk av utstyr og bekledning
 |
| 11 | Knutar – vi lærer oss forskjellige nyttige knutar + turplanlegging hengekøyetur | * planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass
 |
| 12 | Hengekøyetur med matlaging på primus og stormkjøkken (ca 3 timer) | * holde orden på og vurdere bruk av utstyr og bekledning
 |
| 13 |  |  |
| 14 | Fjelltur - Krossfjellet | * planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass
 |
| 15 | Øve på å sette opp telt | * planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass
* holde orden på og vurdere bruk av utstyr og bekledning
 |
| 16 | Påskeferie |  |
| 17 | Søppelplukking i fjøra og sjå etter vårtegn | * reflektere

 over etisk og berekraftig bruk av naturressursar |
| 18 | Sykkeltur  | * fiske, jakte eller høste fra naturen og fortelle hvordan naturressursene kan brukes og oppbevares
 |
| 19 | Overnattingstur eller langtur |  |
| 20 |  |
| 21 | Teoriøkt om kva finn vi i fjøra? |  |
| 22 | Stranddag – Sjå etter sommartegn, Vi prøver å finne spiselege ting i strandsona og prøve å lager noko av det.  |  |
| 23 |  |  |
| 24 | Volleyball i Badevika |  |
| 25 | Frisbeegolf |  |

Det kan bli endringer på planen!

Melding sendes på teams eller blir gitt beskjed om munnleg.